



integral  listening®

Leadership und Spiritualität

DAUER: 2 MAL 2 TAGE

Die Frage nach dem Sinn des Lebens und dem Sinn unserer Führungsarbeit stellt sich früher oder später für jede und jeden von uns. Eine veränderte innere Haltung, Mitgefühl uns selbst und anderen gegenüber und die Auseinandersetzung mit unseren Schattenseiten unterstützen uns dabei, den Weg zu bewussteren Leben und zu bewussterer Führungsarbeit zu gehen.

In diesem kompakten Lern- und Übungsprogramm setzen wir uns in Form von Reflexionen und Kontemplationsübungen mit uns selbst auseinander und spüren den eigenen Resonanzen mit Gedichten von Rumi, Rainer Maria Rilke, Hilde Domin und Ingeborg Bachmann nach.

Basis dieses Programms sind die Konzepte des Informierten Leibes aus der Integrativen Beratung, Zugänge der transpersonalen Psychologie, der naturbasierten Vision Quests (Bill Plotkin), und der Integralen Perspektive von Ken Wilber, die Prozessorientierte Psychotherapie von Arnold Mindell.

Zielgruppe

Führungskräfte, Unternehmerinnen und Unternehmer, die erfahren und verstehen, dass unsere Welt nicht aus getrennten Aspekten besteht, sondern, dass das Sein an sich verbunden ist.

Führungskräfte, Unternehmerinnen und Unternehmer, die sich mit den tiefen Aspekten des Sinns ihrer Führungsarbeit auseinandersetzen möchten.

Nutzen

- Eine veränderte innere Haltung uns selbst und unseren Mitmenschen gegenüber
- Auseinandersetzung mit dem Sinn des Lebens
- Mehr Vertrauen in das eigene Erleben und in die eigene Intuition zu haben
- Den gegenwärtigen Moment schätzen
- Lernen entlang von Kontemplationsübungen
- Auseinandersetzung mit eigenen Schattenaspekten

Prinzipien

- In jedem Modul werden unterschiedliche Reflexions- und Kontemplationsübungen vorgestellt und eingeübt
- Auseinandersetzung mit ausgewählten Texten und Gedichten
- Hoher Anteil an Selbstreflexion und kollegialer Reflexion

Modul 1

Das Sehnen in uns

Dauer: 2 Tage

- Der informierte Leib
- Unsere Lebensaufgabe
- Die hellen und die dunklen Seiten in uns
- Der Schritt der Veränderung

Modul 2

Die Fülle unseres Lebens

Dauer: 2 Tage

- Dem Leben vertrauen
- Unsere Lebensaufgabe
- Im Dialog mit der Natur sein
- Mitgefühl und der Weg des Herzens
- Visionssuche



Dipl.-Ing. Sabine Pelzmann, MSc MBA

Sabine Pelzmann unterstützt Einzelpersonen und Organisationen dabei, noch „Ungeborenes“ auf die Welt zu bringen und Bestehendes zu verwandeln. Sie nennt diesen Prozess „Herausformen“. Ihre Aufgabe ist es, individuelle und kollektive Entfaltungs-, Übergangs- und Entwicklungsprozesse zu begleiten, um dasjenige, von dem man leise schon spürt, dass es da ist - ein Wunsch, eine Sehnsucht, eine Notwendigkeit -, „herausformen“ zu helfen.

Sabine Pelzmann ist integrativ-systemische Unternehmensberaterin, Coach (ÖVS), Lehrsupervisorin, Autorin und Bildhauerin. Seit 20 Jahren berät sie Führungskräfte, Unternehmerinnen und Unternehmer und deren Teams in ihrer persönlichen Ausrichtung und bei der Gestaltung und Umsetzung von tiefen und nachhaltigen Entwicklungen. Sie ist Mutter von zwei Töchtern.

Sabine Pelzmann wurde 1966 in Kärnten, in Österreich, geboren und studierte Landwirtschaft an der Universität für Bodenkultur in Wien, und Management und Supervision und Coaching an der Donau Universität Krems. Sie hat Führungs-, Beratungs- und Projektleitungsfunktionen in der Bildungsinstitution einer Interessensvertretung, einer Handelsgenossenschaft und einem Beratungsunternehmen eingenommen, Forschungsförderungsprojekte, Change-, Regionalentwicklungs- und Bildungsprojekte geleitet, bevor sie sich selbständig gemacht hat.

Sabine Pelzmann leitet seit 2004 eine Unternehmensberatung in Graz und berät Führungskräfte in Experten-, Verwaltungs-, Profit- und Non-Profitorganisationen und deren Teams bei der Konzeption und Umsetzung von nachhaltigen Wandelprozessen und entwickelt reflexive Leadership-Development Programme. Sie ist Gründerin von „Integral listening“, einer Schule, die mit integralen, inter- und transdisziplinären Bildungsprojekten und Methoden individuelle und kollektive Entwicklungsprozesse begleitet.

Die Kernthemen ihrer Beraterischen Arbeit für Organisationen und Gruppen sind der Wandel, das Loslassen, Entscheidung, Neuausrichtung und das Herausarbeiten des einzigartigen und unverwechselbaren Profils von einzelnen Menschen.

In die Tiefe gehen, damit Neues entsteht.

In ihren Ausbildungen hat Sabine Pelzmann sich mit aktuellen Führungs- und Managementzugängen, mit integrativer Beratung nach Hilariön Petzold, Systemtheorie, System Dynamics, prozessorientierter und transpersonaler Psychologie, Tiefenökologie, dem integralen Konzept und ökologischen Zugängen zu Wirtschaft und Landwirtschaft auseinandergesetzt.

Durch ihre technische, wirtschaftliche und sozialwissenschaftliche Ausbildung findet Sabine Pelzmann den Zugang zu unterschiedlichen Arbeitsfeldern. Interdisziplinarität, integratives, integrales und branchenübergreifendes Denken, Intuition, Herzlichkeit, Wertorientierung und Praxisnähe prägen ihre Beratungs- und Trainingsarbeit. Sabine Pelzmann hat Beratungserfahrung in Österreich, in Italien, in der Schweiz, in Dänemark, in Kalifornien, in Israel, in der Ukraine und in Georgien.

Sie ist Lehrbeauftragte an mehreren in- und ausländischen Universitäten zu Leadership, Systemtheorie und Organisationsentwicklung und verbindet integrative, systemische, tiefenökologische und integrale Zugänge in ihren reflexiven und ko-kreativen Seminaren und Coachings.

Als Sprecherin spricht sie zu nachhaltigem Wandel, zu gemischtgeschlechtlichen Teams und deren Wirkung auf Innovation und Agilität und zur Bedeutung von Bewusstseinsentwicklung für das individuelle und kollektive Handeln aus einer lebensbejahenden, konstruktiven Verantwortung heraus.



integral listening®

Dipl.-Ing. Sabine Pelzmann, MSc MBA
Brandhofgasse 7
8010 Graz
+43 664 45 320 48

www.integral-listening.eu
office@integral-listening.eu